

مراقبت‌های پس از جراحی هالوس والگوس

عمل جراحی شما اصلاح قوز شست پا یا هالوکس والگوس نام دارد



عوارض پس از جراحی در این بیماری عبارت‌اند از:

عفونت بعد از عمل، عود انحراف شست، آسیب به اعصاب پا و یا بهبود نیافتن درد که در صورت ایجاد عارضه پس از عمل نیاز به درمان می‌باشد.

چه اقداماتی باید بعد از جراحی هالوکس والگوس انجام شود؟

موفقیت در درمان این عارضه تا حدود زیادی وابسته به این است که شما تا چه حد دستورات پزشک را رعایت می‌کنید. پس همکاری بین پزشک و بیمار اهمیت زیادی دارد.

۱. در حین ترخیص از بیمارستان پای شما بانداز و احتمالاً گچ گرفته شده‌است. لذا پانسمان خود را دست نزنید و همیشه آن را خشک نگه‌دارید و در حین حمام پای خود را در کیسه پلاستیکی بگذارید تا خیس نشود.
۲. تا چند روز اول بعد از جراحی (طبق توصیه جراح) برای راه رفتن از واکر یا عصا استفاده کنید تا وزن کمتری روی پای جراحی شده قرار گیرد.
۳. در چند روز اول پس از عمل در هنگام دراز کشیدن با استفاده از بالشت پای خود را بالا نگه‌دارید. این کار به کم شدن درد و تورم در پای شما کمک می‌کند.
۴. سعی کنید از کفش‌های راحتی مانند کفش ورزشی یا کفش‌های راحتی - طبی استفاده کنید.
۵. داروهای داده‌شده را طبق دستور مصرف نمایید.
۶. روز بعد از عمل طبق دستور پزشک با کمک همراه یا عصا می‌توانید روی پاشنه پا و قسمت خارجی پا وزن را انداخته و راه بروید.
۷. تا زمان توصیه پزشک به پانسمان خود دست نزنید.
۸. در صورتی که باند کشی به پا فشار زیادی وارد می‌کند، با اطلاع به پزشک می‌توانید فقط باند کشی رویی را شل کنید.
۹. مواظب برخورد پین‌های انگشت با وسایل اطراف باشید.
۱۰. جهت تعویض پانسمان و کشیدن بخیه‌ها با پزشک خودتان هماهنگ باشید.

در صورتی که به موارد زیر برخورد کردید با پزشک خود تماس بگیرید:

- پانسمان پای شما شل، خیس یا خارج شد.
- اگر پانسمان شما خونی یا دچار ترشح شده است.
- اگر داروهایی که مصرف می‌کنید، باعث ناراحتی و عوارض شده است.
- در صورت تب، لرز، قرمزی و اگزما در اطراف محل عمل، درد افزایش‌یافته، تورم در ساق پای عمل شده با پزشک جراح خود تماس بگیرید.

بیمارستان خیریه قمر بنی‌هاشم (ع) نیشابور

۱۴ الی ۴۲۲۲۱۵۱۱-۰۵۱

تاریخ بازنگری	۱۴۰۱
ناظر کیفی، پزشک متخصص	دکتر سعید اسکندری
تهیه کننده	سارا شریفان